

SINDQUIMSUZANO CONTRA O ASSÉDIO MORAL E SEXUAL



*O assédio moral e sexual são crimes.
Não fique em silêncio!*

É assédio moral SIM



Se no trabalho, você:

- ✓ É agredido (a) verbalmente
- ✓ Tem problemas de saúde e eles são ignorados
- ✓ É acusado (a) injustamente
- ✓ Sofre constrangimentos (brincadeiras ofensivas e constrangedoras)
- ✓ Recebe tarefas inferiores ou diferentes da sua atribuição
- ✓ Recebe tarefas e metas abusivas
- ✓ Sofre humilhações públicas ou privadas

O assédio moral no trabalho é a exposição dos trabalhadores e trabalhadoras a situações humilhantes e constrangedoras, repetitivas e prolongadas durante a jornada de trabalho e no exercício de suas funções.

O que fazer?

- ▶ Juntar provas: anotar, com detalhes, toda as humilhações sofridas (dia, mês, ano, hora, local ou setor, nome do agressor, colegas que testemunharam, conteúdo da conversa e o que mais você achar necessário).
- ▶ Dar visibilidade, procurando a ajuda dos colegas, principalmente daqueles que testemunharam o fato ou que já sofreram humilhações do agressor.
- ▶ Se você é testemunha de cenas de humilhação, supere seu medo e seja solidário com seu colega. Você poderá ser a próxima vítima!

Denuncie!

O SindQuimSuzano repudia e combate o assédio moral e sexual. Caso você esteja passando por esta situação ou conhece alguém que esteja, entre em contato para que possamos tomar as devidas providências.

ANOTE O NÚMERO NOVO

OU ACESSE O QR CODE
PELO SEU CELULAR



(11) 4747-5719



ACOMPANHE NOSSAS REDES

ACESSE: www.sindquimsuzano.org.br

@sindicatodosquimicos.suzano

Boletim A Verdade: Qual foi sua maior motivação para se tornar médico?

Dr. Jorginho: Minha maior motivação vem dos meus pais, que são médicos. Desde criança, acompanho o dia a dia deles. É uma profissão bonita! E quando minha mãe adoeceu, vi ainda mais de perto a importância da Medicina.

Boletim A Verdade: Conte um pouco sobre sua formação e trajetória profissional.

Dr. Jorginho: Eu me formei aos 22 anos pela Universidade de Santo Amaro, fiz residência em clínica médica na Santa Casa de SP e oncologia clínica pelo Instituto do Cancer Arnaldo Vieira de Carvalho, o primeiro hospital oncológico do país. Depois me especializei em câncer de pulmão, cabeça e pescoço em MD-Anderson, em Houston Texas, melhor hospital oncológico do mundo e onde é feita a maior parte dos trabalhos científicos em relação ao combate da doença. Voltei ao Brasil em 2016 e atualmente trabalho no ICESP, chefe da oncologia clínica do COAT, oncologista clínico no IAVC, oncologista do instituto de oncologia de Mogi das Cruzes, chefe do serviço de oncologia clínica do H. Ipiranga de Mogi das Cruzes e fundador da Amo Saúde.

Boletim A Verdade: Atualmente, quais são os maiores desafios da saúde em nosso país?

Dr. Jorginho: Um dos maiores desafios é a universalização da atenção básica, ou seja o acesso dos brasileiros a exames básicos de saúde, exames preventivos e consultas médicas de rotina.

Boletim A Verdade: Você acredita que os meios de comunicação e as redes sociais podem ser aliados na prevenção de doenças e promoção de um estilo de vida mais saudável?

Dr. Jorginho: Levar uma vida saudável é uma das principais recomendações para a prevenção de uma série de doenças, entre elas, o câncer e doenças cardiovasculares. Atividades físicas regulares, boa noite de sono, uma boa alimentação e uma rotina menos estressante são pontos importantes para prevenir uma série de doenças. Hoje, as redes sociais são o maior meio de comunicação que existe por isso ela é fundamental para orientação e consequente prevenção de uma série de doenças. Uma pessoa bem orientada consegue prevenir uma série de patologias, por exemplo, uma mulher bem orientada com relação ao câncer de mama consegue fazer detecção precoce da doença.

ENTREVISTA COM DR. JORGINHO, MÉDICO ONCOLOGISTA



OUTUBRO

rosa

- ✓ se conheça,
- ✓ se cuide,
- ✓ se ame.

Fazer o autoexame pode salvar vidas!

MÊS DE PREVENÇÃO AO CÂNCER DE MAMA

- 🧡 Alimente-se de forma saudável,
- 🧡 Pratique atividades físicas;
- 🧡 Faça exames preventivos.

#OutubroRosa